

KURSÜBERSICHT

Kurse	ca. Angaben	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kindertanz U4	3 - 4 J.				14.00-14.45	15.00-15.45		
Kindertanz	ab 4 J.		16.00-16.55	15.30-16.25	15.00-15.55			
Pré-Ballett 1	ab 5 J.	15.00-15.55			15.00-15.55	16.00-16.55		
Pré-Ballett 2	ab 6 J.			14.30-15.25				
Ballett 1	ab 7 J.	16.00-16.55	16.00-16.55		16.00-16.55	17.00-17.55		
Ballett 1-2				13.30-14.25	16.00-16.55			
Ballett 2		17.00-17.55	17.00-18.10					
Ballett 2-3		17.00-17.55		16.30-17.45				
Ballett 3, (mit Spitze)			18.15-19.30		17.00-18.00			
Ballett 3-4, mit Spitze					18.05-19.30			
Ballett 4, mit Spitze		19.00-20.15						
Erw.-Ballett Beg. / Adv.	Jugendl./Erw.	13.45-15.00 Adv.	19.30-20.30 Beg.		18.10-19.25 Adv.			
Ballettworkout E/D						09.00-10.00 ¹⁾		
Ballett Open-Class					19.30-21.00			
Dance-Mix 1	ab 7 J.			17.00-17.55				
Dance-Mix 2	ab 11 J.			18.00-18.55		18.00-18.55		
HipHop	Jugendl./Erw.					19.00-20.00		
Dancehall	Jugendl./Erw.					18.30-19.30		
NEU JaNaDance	Erw.	18.10-19.05						
NEU bodyART@ Flow	Jugendl./Erw.	19.10-20.05						
NEU Dancess	ab 14 J.			18.00-18.55 / 19.00-19.55				
NEU Freies Tanzen	Frauen jeden Alters		14.00-15.30					
Zumba			19.30-21.00					
Pilates E/D	Engl./Deutsch	18.50-19.50				10.05-11.05 ¹⁾		
Yoga				19.00-20.15	18.00-19.00 / 19.30-20.30	07.00-08.15		08.30-09.45 *
Aerobic	Erw.	09.00-10.15						
Gymnastik 50+	Erw.		09.00-10.00					
Oriental Sunday								10.00-12.00 *
Belly Dance girls	ab 5 J.		17.00-18.00					
NEU med. QiGong			12.00-13.00	12.00-13.00	10.00-11.00 / 12.00-13.00			
Kampfkunst Sheng Shan Wu			17.30-18.30		17.30-18.30 / 18.30-19.30			
Kreativer Kindertanz	ab 3 J.	(08.30-11.30)	(08.30-11.30)	(08.30-11.30)	(08.30-11.30)	08.30-11.30		

* ca. alle 2 Wochen - Siehe Homepage / Workshops

¹⁾ Mit Kinderbetreuung: Fr. 5.-/Kind